

EDUCARDAIX

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LE PATIENT CORONARIEN

Madame, Monsieur,

Vous êtes invités à participer au programme d'éducation thérapeutique proposé par l'équipe pluridisciplinaire de cardiologie et rééducation cardiaque du Centre Hospitalier d'Aix-en-Provence Pertuis.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

COORDINATION DU PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

EduCARDaIX

CH du Pays d'Aix

Service de cardiologie - 6^{ème} étage, aile Cézanne

Avenue des Tamaris - 13 616 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 33 53 58

Courriel : educardaix@ch-aix.fr

PERMANENCES :

Du lundi au vendredi

de 9h à 16h30



> ÉTES-VOUS CONCERNÉ PAR LE PROGRAMME EDUCARDAIX ?

Si vous avez été hospitalisé pour un syndrome coronarien aigu ou un infarctus du myocarde, le programme d'éducation thérapeutique « EduCardAix » peut vous aider à mieux comprendre la maladie coronarienne et le traitement qui vous a été prescrit par le médecin, ainsi que votre rôle dans le maintien de votre santé.

Il s'agit d'un programme personnalisé et organisé autour de plusieurs ateliers qui visent à vous faire acquérir les compétences d'auto-soins et d'adaptation dont vous avez besoin pour améliorer votre qualité de vie.

L'équipe d'EduCardAix souhaite vous aider à devenir acteur de votre santé afin de mieux vivre avec la maladie chronique.

> EN QUOI CONSISTE LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EDUCARDAIX ?

Tout d'abord, pendant l'hospitalisation, l'infirmière va effectuer un diagnostic éducation lors d'un premier entretien, afin d'élaborer, avec vous, un programme personnalisé.

Vous seront proposés alors plusieurs ateliers collectifs concernant, par exemple, la maladie coronarienne, les traitements, l'activité physique, la diététique...

> QUELS SONT LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX VISÉS ?

Améliorer vos connaissances sur la maladie coronarienne, ses facteurs de risque et vos traitements médicamenteux.

Vous aider à vous réadapter à l'effort physique, à adopter ou à conserver l'activité physique qui vous convient.

Vous aider à mieux comprendre et maîtriser votre alimentation.

Vous accompagner dans vos préoccupations et questionnements.

Vous aider à savoir réagir lors de la survenue d'un événement aigu.

Conseils :

Lors des ateliers, pensez à emporter avec vous votre dossier partagé qui vous sera remis dès votre entrée dans le programme.

> QUI SONT LES PROFESSIONNELS DE L'EQUIPE EDUCARDAIX ?

Une équipe pluridisciplinaire, spécialisée dans la pathologie coronarienne et présente également lors de la prise en soin des patients hospitalisés, vous accompagne dans les différents ateliers.

Cardiologues :

Dr Bernard JOUVE

Dr Eric FOLTZER

Médecin réadaptation physique :

Dr Cécile CABANOT-SARRAU

Infirmière en Pratiques Avancées - Coordinatrice du programme :

Mme Audrey GOUEDO LEPOITTEVIN

Infirmières :

Mme Laure BOEDA

Mme Maëva CLARICE

Mme Magali MANTEGHETTI

Mme Manon PIGNATEL

Mme Emilie SINQUINI

Mme Sonia SMATI

Mme Rachel TROUILLET

Diététicienne :

Mme Sabrina ZANDARCO

Kinésithérapeute :

Mme Marie-Christine DIMANT

Psychologue :

Mme Marie CASCINO

Un éducateur référent est désigné dès le début du programme. Vous bénéficiez ainsi d'un **programme personnalisé**.

Avec votre accord, votre médecin traitant sera informé de votre participation au programme.

Centre Hospitalier d'Aix-en-Provence Pertuis

Site d'Aix-en-Provence - Avenue des Tamaris 13 616 Aix-en-Provence Cedex 1 - 04 42 33 50 00

Centre Roger Duquesne - 3 Chemin de la Vierge Noire 13 097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 04 42 33 95 00

Site de Pertuis - 58 Rue de Croze BP 110 84 123 Pertuis Cedex - 04 42 33 50 00