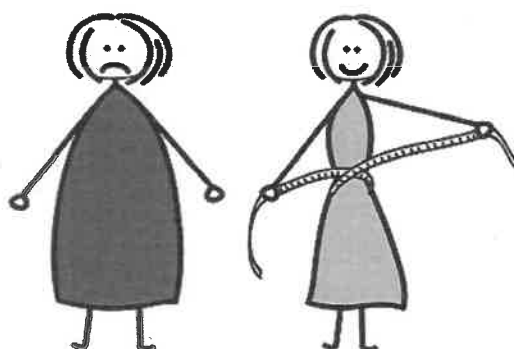


## PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE AUTOUR DE L'OBESITE.



4<sup>ème</sup> étage, aile Cézanne, avenue des Tamaris  
13616 Aix en Provence  
04 42 33 92 99  
Fax : 04 42 33 92 21  
Mail : [umedia@ch-aix.fr](mailto:umedia@ch-aix.fr)

**Vous avez besoin de perdre du poids pour des raisons personnelles ou médicales, vous en avez assez du mot régime, nous vous proposons d'intégrer ce programme d'éducation thérapeutique mené par une équipe pluridisciplinaire.**

### **Pour qui ?**

- Vous avez plus de 18 ans.
- Vous avez un IMC  $\geq 30$  kg/m

Nous vous proposons ce programme d'éducation visant à déclencher une perte de poids durable.

### **Pourquoi ?**

- Retrouver un meilleur équilibre alimentaire.
- Comprendre les mécanismes psychologiques de la prise de poids.
- Augmenter votre niveau d'activité physique grâce à des conseils adaptés.
- Echanger avec les autres participants



## Comment ?

Vous participez à un programme de 5 séances collectives réunissant 6 à 8 patients sur  $\frac{1}{2}$  journée le vendredi. Ces séances sont animées par un médecin, une diététicienne, une psychologue et un éducateur médico- sportif. Les séances sont interactives et basées sur des échanges.

Elles sont organisées autour d'ateliers animés par des professionnels de santé formés à l'éducation thérapeutique.



## **Comment prendre contact ?**

**Vous pouvez joindre l'Unité Mobile d'Education en Diabétologie**

**Par téléphone au : 04 42 33 92 99**

**Par fax : 04 42 33 92 21**

**Par courriel : [umedia@ch-aix.fr](mailto:umedia@ch-aix.fr)**

## **Membres de l'équipe :**

**Médecin : Dr V Coutier**

**Diététicienne : M Laville**

**Psychologue : N Marty**

**Educateur sportif : J Maurel**

**Secrétaire : M Donnay**

**Coordinateur de programme : Dr S. SEJIL**

**Centre hospitalier du Pays d'Aix**

**Umedia**



**-mai 2023 -**

**Unité Mobile d'Education en Diabétologie**