

EDUPARK

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LE PATIENT PARKINSONNIEN

Madame, Monsieur,

Vous êtes invité(e) à participer au programme d'éducation thérapeutique Parkinson, proposé par le Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

UNITÉ ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Service de neurologie CHIAP

3^{ème} étage, aile Cézanne

Avenue des Tamaris

13 616 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 33 55 01

Courriel : educationparkinson@ch-aix.fr

> L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Mieux informés sur leur maladie, ils deviennent des acteurs efficaces de leur propre prise en charge.

> EDUPARK

Crée en 2013 par le CHIAP, EDUPARK est un Programme d'éducation thérapeutique proposé aux patients atteints d'une Maladie de Parkinson. Conçu dans une démarche pédagogique structurée, le programme propose des ateliers thématiques collectifs ayant pour objectifs d'améliorer la qualité de vie du patient.

Des séances individuelles peuvent également être proposées.

Toute personne présentant une maladie de Parkinson suivie ou non au Centre Hospitalier peut participer au programme.

> LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX DU PROGRAMME

- Acquérir des connaissances sur la maladie de Parkinson, ses symptômes et ses traitements ;
- Savoir identifier les différents professionnels pouvant intervenir dans le parcours de soin ;
- Savoir adapter son quotidien pour vivre au mieux sa maladie.

> S'INSCRIRE ET PARTICIPER À EDUPARK

- 1 Appeler l'équipe d'ETP ou envoyer un e-mail (*Coordonnées en page de garde*).
- 2 Un premier rendez-vous est fixé avec une personne de l'équipe pour faire connaissance et un point sur votre situation (*bilan éducatif partagé*). Le rendez-vous dure environ une heure.
- 3 Un mail vous est envoyé avec les dates, lieux et heures des ateliers.
- 4 Par retour de mail ou courrier postal, vous vous inscrivez aux séances qui vous intéressent.
- 5 Au terme du programme, vous refaites le point avec un éducateur (*synthèse finale*).

> LES ATELIERS :

-  **Mieux connaître sa maladie**
Savoir repérer ses symptômes, les signes moteurs et non moteurs de la maladie de Parkinson.
-  **Connaître et gérer son traitement**
Découvrir les différents traitements, leur mode d'actions et les éventuels effets secondaires.
-  **Intérêt de l'activité physique**
Un traitement complémentaire grâce aux mouvements.
-  **Mémoires et quotidien**
Comprendre le fonctionnement de ma mémoire avec la maladie de Parkinson et trouver des stratégies d'adaptation dans mon quotidien
-  **Parole et communication**
Améliorer sa voix et sa communication avec l'aide de l'orthophoniste.
-  **Comprendre et mieux gérer ses troubles de la déglutition**
-  **Comprendre les aides médico-sociales et l'aménagement du domicile**
Se faire aider et se sentir en sécurité chez soi.
-  **Les thérapies non-médicamenteuses**
Se familiariser avec différentes prises en soin non médicamenteuses qui peuvent apporter un bien-être
-  **Les émotions dans la Maladie de Parkinson**
Mieux comprendre mon stress ou mes manifestations émotionnelles



Conseils : Lors des séances, n'oubliez pas de prendre avec vous votre traitement.

> L'ÉQUIPE EDUPARK

Neurologue :	Dr Sylvia Di LEGGE
Infirmière coordinatrice :	Anne DELENNE
Psychologue :	Séverine GAUDICHEAU
Orthophoniste :	Céline D'OLÉAC
Secrétaire :	Lucy FAMER

L'équipe est également renforcée par :

Danseuse-thérapeute :	Roselyne AURENTY <i>Déléguée du comité local de l'Association France Parkinson</i>
Patients-ressources :	Nicolas GIRARDIN Marie-Laure DONATI <i>Formés à l'éducation thérapeutique, ils offrent aux participants une écoute éclairée, un soutien bienveillant et le partage de leur vécu de la maladie.</i>



@hopitalaixpertuis



CENTRE HOSPITALIER DU PAYS D'AIX
CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL AIX-PERTUIS
Avenue des Tamaris 13616 Aix-en-Provence cedex 1
Tel 04 42 33 50 00 - Fax 04 42 33 51 20 - www.ch-aix.fr