

AidaSEP

PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE
POUR LES PATIENTS SUIVIS POUR UNE
SCLÉROSE EN PLAQUES

Comprendre

S'adapter

*Gérer sa
maladie*

Echanger

Connaitre

QU'EST-CE QUE L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE (ETP) ?

L'Education Thérapeutique vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

C'est un processus continu qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

L'ETP a pour but d'aider les patients ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et devenir acteur de leur propre santé.

Définition de l'OMS publiée en 1996

AIDASEP, C'EST QUOI ? POUR QUI ?

Ce programme permet de vous accompagner dans vos démarches, les questionnements et les difficultés rencontrées dans la vie quotidienne en vous apportant un savoir, un savoir-faire et un savoir-être.

L'éducation thérapeutique permet de vous accompagner en mobilisant vos propres ressources afin d'acquérir et/ou maintenir les connaissances nécessaires pour gérer la vie quotidienne de manière optimale.

L'ensemble de ce programme permet de vous conduire vers l'autonomie et vous offre la possibilité de mener votre projet de vie.

Ce programme est destiné à :

- Toute personne ayant reçu un diagnostic de SEP
- Même si elle n'est pas suivie dans la structure porteuse du programme
- A tout moment de la maladie
- Qu'elle soit adressée par un professionnel de santé (médical ou paramédical), une association ou souhaite nous contacter spontanément

QUELS SONT LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX ?

- Améliorer les connaissances sur la Sclérose en Plaques
- Améliorer les connaissances sur les différents traitements et leurs effets secondaires
- Vous aider à adapter votre quotidien
- Vous aider à mobiliser vos ressources pour vivre au mieux avec la maladie
- Vous apporter un soutien et un accompagnement (ainsi qu'à vos proches), à tous les moments importants de la maladie

Les séances

Des séances individuelles ou collectives



C'est quoi la SEP ?

Poussée ou pas poussée ?



Pourquoi un traitement ?

Ma vie quotidienne



Je suis SEPtigué(e)
(la fatigue)

Et ma mémoire alors ?!



Le regard des autres et mon regard à moi

Les droits sociaux



Le traitement, mon ami
(séance individuelle)



Rien que pour les proches

QUI COMPOSE L'ÉQUIPE D'ETP ?

Une équipe expérimentée, spécialiste de la Sclérose en Plaques et formée à l'éducation thérapeutique, vous accompagne tout au long du programme.

Neurologue : Dr S. DI LEGGE

Infirmière référente : Christelle FERROUIL

Neuropsychologue : Emily MONTAGNE

Un **éducateur référent** est désigné dès le début du programme. Vous bénéficiez ainsi d'un **accompagnement personnalisé.**

Si vous le souhaitez, un courrier sera adressé à votre médecin généraliste, ainsi qu'à votre neurologue, à l'entrée et à la sortie du programme.



Les permanences sont assurées tous les mercredi, jeudi, et vendredi, de 9h à 16h

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

Unité d'Education Thérapeutique
Service de Neurologie CHIAP
3ème étage, Bâtiment Cézanne
Avenue des Tamaris
16 616 Aix en Provence



04 42 33 50 50



aidasep@ch-aix.fr