

## Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) a pour objectif de m'aider dans l'amélioration de ma santé, de ma qualité de vie et celle de mes proches grâce à l'acquisition de compétences pour gérer au mieux ma vie de tous les jours avec un cancer.

## Le programme SMILE pour qui ?



Je suis atteint d'un cancer ou en cours de traitement ou j'ai terminé les traitements et je voudrais retrouver une vie paisible, me sentir autonome, maître de ma vie,

**le programme SMILE est là pour m'accompagner**

## Le programme SMILE par qui ?



Notre programme d'ETP est agréé par l'Etat. Il est réalisé par des professionnels de la santé, membres d'associations, qualifiés et diplômés

## En pratique, comment ça se passe ?

①

Je contacte les professionnels de santé du programme SMILE et je prends rendez-vous.

②

Je rencontre un professionnel de santé lors d'un entretien. Je parle avec lui de mes difficultés, de mes questions et de mes attentes.

③

Je participe à des séances éducatives individuelles ou collectives selon mes besoins.

Il s'agit d'ateliers pratiques, de discussions, d'échanges entre participants, professionnels, en toute convivialité.

④

A la fin des séances, je fais le point sur ce qu'elles m'ont apporté.



**Le programme est gratuit,  
sans obligation  
et sans engagement**

## Que sont-ils venus chercher dans le programme SMILE ?

*« Eclaircir quelques ombres – Connaître les effets secondaires lorsque le traitement sera terminé »*

Nicole – 45 ans

*« Ressortir détendue et avec des clés pour gérer mon stress »*

Marie-Pierre – 39 ans

*« Motivation pour mieux contrôler mon alimentation »*

Dominique – 64 ans

*« Se sentir moins fatiguée et pouvoir reprendre ses activités »*

Elisabeth – 64 ans

*« Mieux comprendre les effets secondaires et pouvoir savoir si un problème est lié au traitement ou non »*

Michel – 59 ans



**OÙ S'ADRESSER ?**

■ **Les séances d'éducation thérapeutique**

vous sont proposées par les équipes du :

**Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis**



■ **Les lieux**

Les séances se déroulent à Aix en Provence.  
Leurs durées sont variables et adaptées à vos besoins.

■ **Un numéro de téléphone unique**

Pour toute information et/ou inscription :

**04 42 33 56 29**

[etpsmile@ch-aix.fr](mailto:etpsmile@ch-aix.fr)

■ **Nos partenaires**



**UN PROGRAMME D'EDUCATION  
THERAPEUTIQUE**

**DES ATELIERS POUR M'AIDER**



**SMILE**

Savoir Mieux vivre malgré le cancer

