

**L'équipe de l'ETP AVeC aide est
composée de professionnels formés :**

Neurologue

Médecin rééducateur

Neuropsychologue

Orthophoniste

Infirmières

Diététicienne

Kinésithérapeute

Pour nous contacter :



Coordinatrice : Anne Delenne

Centre hospitalier du Pays d'Aix
Service de neurologie
(3^{ème} étage aile Cézanne)
Avenue des Tamaris
13 100 Aix en Provence

Tél : 04 42 33 52 26

Courriel : avecaide@ch-aix.fr

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h à 16h

SERVICE DE NEUROLOGIE

AVeC aide

Programme d'Education Thérapeutique pour
le Patient (ETP) victime
d'un Accident Vasculaire Cérébral

*Un accompagnement
pour les patients
et leur
entourage*



L'éducation thérapeutique du patient (ETP) c'est :

- aider les patients et leur entourage à comprendre leur maladie, leur traitement, à maintenir et améliorer leur qualité de vie
- mieux connaître la maladie pour prévenir des récives
- pour tout patient victime d'un accident vasculaire cérébral et leur entourage

Vous pouvez participer à l'ETP:

- pendant ou en dehors de votre hospitalisation
- lorsque vous en ressentez le besoin sans limite de temps

Un entretien individuel sera réalisé avant l'ETP afin de :

- poser vos questions
- connaître vos attentes
- définir ensemble votre programme d'ETP parmi les ateliers proposés collectifs ou individuels

A la fin du programme une synthèse sera réalisée pour savoir si le programme a répondu à vos attentes.



« Je me suis sentie écoutée et entourée, cela m'a beaucoup aidé dans ma vie quotidienne ! »



Vous avez le choix parmi les 6 ateliers suivants :

- **Comment ça fonctionne un AVC ?
Comprendre son AVC**

A faire seul ou avec vos proches



- **Pourquoi moi ?**

Connaître les facteurs de risque

- **A quoi ça sert ce traitement ?**

Connaître ses traitements



- **Qu'est-ce qu'on mange ?**

Les bases d'une alimentation équilibrée

- **Je bouge !**

Les bienfaits de l'activité physique



- **Pour que je m'aime encore !**

Préserver une bonne image de soi



« Les ateliers sont clairs et l'équipe nous met à l'aise »