

À CHAQUE
ÉTAPE
ENSEMBLE

ALLER PLUS
LOIN

POUR
MIEUX
VIVRE MA
MALADIE



ETAP' IMMUNO

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

À L'ATTENTION DES PATIENS ATTEINTS
DE MALADIE AUTO-IMMUNES OU
INFLAMMATOIRES CHRONIQUES

ÉTAPE 3
Bilan de synthèse

Qu'est ce que le programme m'a apporté?

ÉTAPE 2
Ateliers collectifs

Il s'agit d'ateliers pratiques et
de temps d'échange entre participants

ÉTAPE 1
**Bilan Éducatif
Partagé**

Entretien individuel
avec un membre de
l'équipe pour discuter
de mes difficultés, de
mes besoins, de
mes attentes



ENSEMBLE

MES ATELIERS AVEC L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



Assistant social
Médecin
Diététicienne

Infirmière
Pharmacien
Psychologue

Éducateur
sportif
Aide-soignante

PAROLES DE PATIENTS



"Pour moi cela a été déterminant.

J'ai compris ma maladie, cela m'a permis de l'accepter."



"C'est quelque chose qui m'a libéré. On arrive toujours à trouver une solution, j'ai trouvé un certain équilibre, une vie meilleure."



"Je cherchais désespérément un moyen de m'en sortir, et c'est l'ETP qui m'a donné les moyens de réagir. À partir du moment où je comprends, j'ai envie de faire des efforts, et si j'ai envie de faire des efforts, cela donne des résultats.

INFORMATIONS PRATIQUES

Centre Hospitalier Intercommunal d'Aix - Pertuis



CONTACT DU SERVICE : 04 42 33 50 49



ADRESSE MAIL : etp-rhumato@ch-aix.fr



@HOPITALAIXPERTUIS