LA LIGUE CONTRE LE CANCER
COMITÉ DES BOUCHES-DU-RHÔNE

La Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône vous propose un parcours coordonné et individualisé pour vous accompagner pendant 1 an.
Nous établissons, ensemble, un programme d'activités personnalisé et adapté.
Pour plus de renseignements, merci de prendre contact avec votre Espace Ligue (Aix, Marseille ou Salon-de-Provence).

ESPACE LIGUE PAYS AIXOIS

LES ACTIVITÉS SPORTIVES
Gymnastique adaptée, Qi-gong, Pilate

LES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
Méditation/Respiration, Soins esthétiques (RDV Individuel), Diététique

LES ATELIERS « THÉRAPIE »
Groupe de parole, Soutien psychologique (RDV individuel)

LES ATELIERS ARTISTIQUES/RÉCRÉATIFS
Théâtre

1 avenue Paul Cézanne – 13100 Aix-en-Provence
Tél. : 04 42 38 96 00
EspaceLigue.Aix@ligue-cancer.net

ESPACE LIGUE PAYS SALONNAIS

LES ACTIVITÉS SPORTIVES
Gymnastique adaptée, Qi-gong

LES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
Relaxation-Yoga, Hypnose, Soins esthétiques (RDV individuel), Diététique

LES ATELIERS « THÉRAPIE »
Groupe de parole, Soutien psychologique (RDV individuel)

LES ATELIERS ARTISTIQUES/RÉCRÉATIFS
Théâtre, Conférences «Histoire de l'Art»

Avenue Chaban-Delmas - 13300 Salon de Provence
Té. 04.42.48.85.13
EspaceLigue.Salon@ligue-cancer.net

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
Gourméditerranée L'instinct du Sud
ASPTT MARSEILLE HANDBALL CLUB OMNISPORTS cultivons nos envies
LA LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DES BOUCHES-DU-RHÔNE

7, rue Francis Davso - 13001 Marseille - Tel. 04 91 41 00 20 - cd13@ligue-cancer.net
www.liguecancer13.net

MA MAISON bien-être
LIGUE CONTRE LE CANCER 13

MA MAISON BIEN-ÊTRE
BIENVENUE CHEZ VOUS

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La Ligue contre le cancer est une organisation non gouvernementale créée en 1918.
Indépendante de tout pouvoir politique et financier, elle repose uniquement sur la générosité du public.
La Ligue est le premier financeur indépendant de la recherche contre le cancer.

La Ligue mène une lutte globale sur tous les fronts :

1. Soutenir la recherche en cancérologie pour faire reculer la maladie.
2. Informer, prévenir et promouvoir les dépistages de certains cancers.
3. Accompagner matériellement, psychologiquement et financièrement les personnes malades et leurs proches.
4. Mobiliser la société contre le cancer.

SOUTENEZ LA LIGUE ET BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION D'IMPÔTS

Vous bénéficiez d'une réduction d'impôts sur le revenu de 66% du montant de vos dons annuels, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

SCAN ME

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
COMITÉ DES BOUCHES-DU-RHÔNE

MA MAISON BIEN-ÊTRE

BIENVENUE CHEZ VOUS

400 M² DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE

Au cœur de Marseille et jouissant de toutes les facilités d'accès « Ma Maison Bien-Être » est une belle vitrine du combat que nous menons tous contre le cancer.

Elle est ouverte aux patients et à leur famille, au grand public ainsi qu'aux entreprises partenaires dans le cadre de la prévention.

Véritable pierre angulaire dans le milieu associatif, la Ligue contre le cancer facilite le lien entre les associations et les organismes permettants l'accès aux soin de supports.
Pour faciliter l'accès aux soins, découvrez le programme passerelle avec la clinique Bonneveine et l'association AUDEAM réunissant l'Hôpital Saint-Joseph et l'Hôpital Européen.
La passerelle avec L'ASPTT Marseille propose des activités physiques adaptées avec conditions préférentielles.

Rendez-vous une fois par mois dans Ma Maison Bien-Être avec les «questions/réponses» en présence d'un oncologue.

avec la clinique de Bonneveine
06 29 79 81 11 / 06 11 96 51 89
clinique.bonneveine.supportoncologie@avec.fr
cliniquebonneveine.com

Audeam
Le réseau solidaire sanitaire, social et médico social
04 91 80 68 68
www.audeam-marseille.fr

ASPTT MARSEILLE HANDBALL
CLUB OMNISPORTS
cultivons nos envies
04 91 16 35 90
poleloisirsante.marseille@asptt.com
marseille.asptt.com

MA MAISON BIEN-ÊTRE

BIENVENUE CHEZ VOUS

PROGRAMME BIEN-ÊTRE

ACCUEIL, INFORMATION
Notre équipe est à votre disposition pour vous renseigner et répondre à vos questions.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
Une équipe de psychologue pourront vous rencontrer lors d'entretien individuel ou à l'occasion de groupes de paroles.

DIÉTÉTIQUE
Conseils et informations.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ADAPTÉES
Des professionnels spécialisés établissent un programme d'exercices adaptés.

SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE
Ces soins, prodigués par des professionnels visent à améliorer l'image de soi et vous apportent bien-être et confort.

CORNER COIFFURE
Après un diagnostique cheveux, notre coiffeur vous propose un soin adapté.

RELAXATION
Un instant de détente pour se recentrer sur soi et apprendre à respirer.

ATELIER CULINAIRE
Les chefs de Gourméditérranée partagent leur savoir-faire en proposant des ateliers avec des produits locaux et de saisons.

ATELIER D'ÉCHANGE ET D'EXPRESSION
Des ateliers artistiques et manuels vous permettent d'exprimer votre ressenti, votre créativité et de partager des moments de convivialité (atelier nouage, de turban, crochet, colorimétrie vestimentaire...)

ATELIER EXPOS & CONFÉRENCES
Des artistes seront régulièrement invités à venir exposer leurs travaux et des intervenants viendront débattre d'un large éventail de sujets.

LES SAMEDIS BIEN-ÊTRE

2 fois par mois : atelier yoga relaxation et atelier cuisine bien-être réservés au grand public

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
par mail : cd13@ligue-cancer.net ou par tél. 04.91.41.00.20