

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) a pour objectif de m'aider dans l'amélioration de ma santé ainsi que dans l'amélioration de ma qualité de vie et celle de mes proches grâce à l'acquisition de compétences pour gérer au mieux ma vie de tous les jours avec un cancer.

Le programme SMILE pour qui ?



Je suis atteint d'un cancer ou en cours de traitement ou j'ai terminé les traitements et je voudrais retrouver une vie paisible, me sentir autonome, maître de ma vie,
le programme SMILE est là pour m'accompagner

Le programme SMILE par qui ?



Notre programme d'ETP est agréé par l'Etat. Il est réalisé par des professionnels de la santé, membres d'associations, qualifiés et diplômés :

- . Médecins
- . Diététiciennes
- . Psychologues
- . Infirmières
- . Éducateur sportif
- . Patients experts
- . Aides-soignantes
- . Pharmaciens

En pratique, comment ça se passe ?

①

Je contacte les professionnels de santé du programme SMILE et je prends rendez-vous.

②

Je rencontre un professionnel de santé lors d'un entretien. Je parle avec lui de mes difficultés, de mes questions et de mes attentes.

③

Je participe à des séances éducatives individuelles ou collectives selon mes besoins. Il s'agit d'ateliers pratiques, de discussions, d'échanges entre participants, professionnels, en toute convivialité.

④

A la fin des séances, je fais le point sur ce qu'elles m'ont apporté.



**Le programme est gratuit,
sans obligation
et sans engagement**

Que sont-ils venus chercher dans le programme SMILE ?

« Eclaircir quelques ombres – Connaître les effets secondaires lorsque le traitement sera terminé »

Nicole – 45 ans

« Ressortir détendue et avec des clés pour gérer mon stress »

Marie-Pierre – 39 ans

« Motivation pour mieux contrôler mon alimentation »

Dominique – 64 ans

« Se sentir moins fatiguée et pouvoir reprendre ses activités »

Elisabeth – 64 ans

« Mieux comprendre les effets secondaires et pouvoir savoir si un problème est lié au traitement ou non »

Michel – 59 ans

DES ATELIERS COLLECTIFS

**J'ai pris du poids
Je ne sais plus
quoi manger**
Ateliers diététique

Chouette je bouge !
Le sport et le cancer,
comment les
concilier

Zen toi même !
Gestion du stress

**Je n'ai pas d'appétit !
J'ai perdu du poids !**
Ateliers diététique

Et si on en parlait !
Groupe de paroles

Evitons les complications
Gestion des effets secondaires

DES ATELIERS INDIVIDUELS

Mon traitement et moi
Comprendre sa maladie et son
traitement

Accès aux soins
Connaître les droits et
démarches sociales et
administratives



OÙ S'ADRESSER ?

■ Les séances d'éducation thérapeutique

vous sont proposées par les équipes du :



Centre Hospitalier Intercommunal
Aix-pertuis



Centre Hospitalier de Salon
de Provence

■ Les lieux

Les séances se déroulent à Aix en Provence ou à Salon de Provence selon votre choix.

Leurs durées sont variables et adaptées à vos besoins.

■ Un numéro de téléphone unique

Pour toute information et/ou inscription :

04 42 33 56 29

cleflem@ch-aix.fr

■ Nos partenaires



UN PROGRAMME D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE

DES ATELIERS POUR M'AIDER



SMILE

Savoir Mieux vivre malgré le cancer

