

1.  
L'allaitement est important pour la santé de la mère et de l'enfant

2.  
Du Peau à peau dès la naissance

3. Un démarrage précoce de l'allaitement

4. Une cohabitation mère-bébé 24h/24

5.  
Un allaitement à la demande du bébé

6.  
Des tétées fréquentes pour assurer une bonne lactation

7.  
L'importance d'une position et d'une prise du sein adaptées

8.  
Un allaitement exclusif les 6 premiers mois

9.  
L'importance de la poursuite de l'allaitement après 6 mois

10.  
Le respect de la physiologie de la naissance

