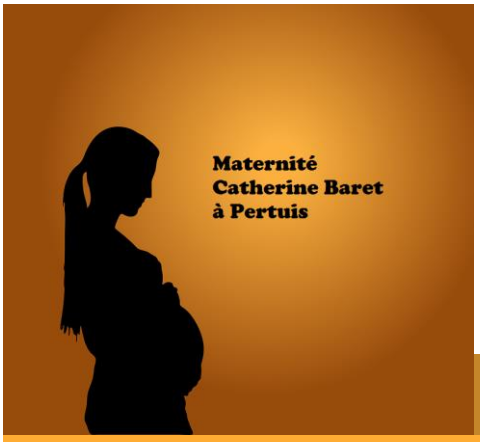
Programme 1er semestre 2020)

Maternité Catherine Baret
Pertuis



Afin de répondre aux interrogations que vous avez autour de la mise au monde de votre futur bébé et de la parentalité, le personnel de la maternité de Pertuis vous propose différents ateliers et préparation à la naissance, sans rendez-vous.

Visite de la maternité

Tous les lundis et samedis à 14h30 pour une durée d'1h30 (sauf jours fériés)

Les visites du samedi sont soumises à l'activité du service. Veuillez appeler le jour même à partir de 12h00 au 04 90 09 42 19 pour confirmation.

Réunions d'information (les jeudis de 14h00 à 15h30)

Accueillir bébé dans un environnement sain
30 janvier, 13 février, 26 mars, 30 avril, 14 mai

Allaitement maternel, Alimentation et rythmes du bébé
23 janvier, 20 février, 5 mars, 16 avril

Péridurale et douleur de l'accouchement
9 janvier, 27 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai

Prendre soin de soi pendant la grossesse
16 janvier, 6 février, 19 mars, 2 avril, 28 mai

Préparation à la naissance (les mardis de 14h00 à 15h30) séances libres

Respiration et relaxation Quand venir à la maternité ?
7 janvier, 4 février, 17 mars, 12 mai, 9 juin

Mobilité et postures pendant le travail
14 janvier, 3 mars, 31 mars, 19 mai, 23 juin

Mise au monde Positions et poussées
21 janvier, 11 février, 24 mars, 7 avril, 26 mai, 30 juin

Les suites de la naissance pour la maman
28 janvier, 10 mars, 28 avril, 2 juin

L'équipe vous attend en salle de préparation à la naissance au premier étage de la maternité Centre Hospitalier de Pertuis

Séances d'hypnose à la demande

Caroline – Infirmière anesthésiste: 06.89.69.47.32

Centre Hospitalier du Pays d'Aix
Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis

Programme 1er semestre 2020)

Maternité Catherine Baret
Pertuis

Des moments de partage pour répondre à vos questionnements

Accueillir bébé dans un environnement sain

Atelier de santé environnementale pour accueillir au mieux votre enfant. Cet atelier sera l'occasion d'apprendre à repérer les polluants de la maison, leurs impacts sur la santé et limiter l'exposition des jeunes enfants.

Allaitement maternel alimentation et rythmes du bébé

Séance d'information sur les besoins, les rythmes de votre bébé, sur son alimentation

Péridurale et douleur de l'accouchement

Séance pour aborder les techniques employées pour la gestion de la douleur de l'accouchement.

Prendre soin de soi pendant la grossesse (alimentation, bien-être corporel)

Les suites de la naissance pour la maman

Atelier sur les suites de la naissance : la vie de la nouvelle maman

Respiration et relaxation
Quand venir à la maternité ?

Pour répondre à vos interrogations et vous donner des indications qui favoriseront votre accouchement

Mobilité et postures pendant le travail

Atelier sur la mobilité et les postures pendant le travail afin d'atténuer vos appréhensions et répondre à vos questionnements

Mise au monde
Positions et poussées

Atelier sur l'instant magique de la mise au monde.