

# Un robot innovant au service de la rééducation des patients

**SANTÉ** L'hôpital d'Aix est l'un des rares établissements à être doté du Réaplan

S'exercer tout en s'amusant. À l'hôpital d'Aix, les séances de rééducation deviendraient presque ludiques! Le service de Médecine Physique et Réadaptation vient de s'équiper d'un Réaplan, financé par le Rotary (lire encadré). Ce robot innovant est destiné à des patients atteints d'un déficit moteur de l'un ou des deux membres supérieurs, que ce déficit soit provoqué par une infirmité motrice cérébrale chez l'enfant, un accident vasculaire cérébral, un traumatisme crânien ou une tétraplégie chez l'adulte. Les exercices de rééducation proposés se présentent sous la forme de jeux vidéo thérapeutiques.



Loan, 11 ans, en pleine séance de rééducation avec son ergothérapeute sur la nouvelle machine Réaplan. Les exercices se présentent sous la forme de jeux vidéo.

/ PHOTO CYRIL SOLLIER

**"C'est plus ludique que les exercices traditionnels souvent rébarbatifs."**

Ce matin-là, Loan, 11 ans, est en pleine séance. Opéré il y a deux mois d'une tumeur au cerveau, il présente encore des séquelles, notamment au niveau de son bras gauche qu'il doit rééduquer. En complément de ses séances de kiné, de gym ou encore d'orthophonie, le garçon teste depuis un mois le Réaplan, accompagné d'Ariane, son ergothérapeute. Avec sa main attachée sur un support, Loan doit atteindre

des cibles virtuelles, qui s'affichent sur l'écran. L'amplitude des gestes, leur précision, la fluidité des mouvements: tout est mesuré et enregistré. "On peut voir les progrès réalisés d'une séance à l'autre. On peut aussi visualiser l'effort fourni par le patient, en direct", explique Ariane, les yeux rivés sur un second écran, sur lequel apparaissent de nombreuses données. En fonction des patients, du stade de leur déficit moteur, l'ergothéra-

## Les clubs du Rotary mobilisés

L'hôpital d'Aix est le premier établissement de soins à disposer d'un Réaplan dans les Bouches-du-Rhône. En France, vingt appareils sont installés.

C'est le Rotary qui, à l'occasion de son 80<sup>e</sup> anniversaire, a financé l'acquisition, au bénéfice de l'hôpital d'Aix, d'un Réaplan. Le coût de cet équipement robotisé, conçu par la société belge Axinosis, s'élevait à 54 000 euros. Aux 11 clubs du pays d'Aix, se sont joints le club Inner Wheel Aix-Miramas, le Rotaract, les clubs Rotary italiens de la région de Gavi, les districts ainsi que la Fondation du Rotary. Tous ont uni leurs forces et organisé une action commune "Handicap innovation" au profit de l'hôpital.

peut choisir le type d'exercices, peut adapter les paramètres de la machine pour fournir une assistance motrice lorsque le patient n'a pas suffisamment de force pour réaliser les mouvements. "C'est plus ludique que les exercices traditionnels souvent rébarbatifs", souligne Ariane.

Les bénéfices du Réaplan sont tangibles, assure le D<sup>r</sup> Pascal Granier, chef du service de Médecine Physique et Réadaptation. "L'intérêt du Réaplan, explique le médecin, est d'intensifier le travail du membre supérieur atteint, de pouvoir faire travailler des patients qui ont un déficit sévère, là où il n'est pas possible de proposer des exercices traditionnels. Enfin, la réalité virtuelle est source de motivation." Autant chez les enfants que chez les adultes qui parviennent à dramatiser ces moments souvent pénibles.

"C'est ludique, ça m'aide pour mes mouvements", confirme Loan, qui restera hospitalisé jusqu'aux vacances de Noël, avant de reprendre le chemin du collège, tout en continuant sa rééducation en hôpital de jour. "Il est volontaire, sourit Nathalie, sa maman. Il sait que pour retrouver une vie quotidienne normale, il faut qu'il fasse tous ces exercices. On sent qu'il est bien pris en charge. Et puis ce genre d'outils, c'est un vrai bonus." Au fil des semaines, les progrès de Loan sont palpables.

Stéphanie DURAND-VIAL