

Qu'est-ce que c'est ?

Comment ça marche ?

# LA PILULE D'URGENCE

Comment la prendre ?

Où se la procurer ?

Et après ?

## Qu'est-ce que c'est ?

Un comprimé à prendre en cas de rapport sexuel **non ou mal protégé** (préservatif qui craque, oubli de pilule ou vomissement ou diarrhée dans les 3h suivant sa prise, patch décollé, etc...)

Il en existe 2 types :

- au lévonorgestrel (**Norlevo**)
- à l'ulipristal acétate (**Ellaone**).

## Comment ça marche ?

Elle va retarder l'ovulation pour éviter la fécondation de l'ovule, et empêcher sa fixation si elle a déjà eu lieu.

Ce n'est donc **pas un « mini-avortement »** comme on peut parfois l'entendre !

Elle est **sans risque** pour la santé et la fertilité et peut être prise autant de fois que nécessaire.

Cependant, elle n'est **pas efficace à 100%** et peut modifier le cycle menstruel en cours.

## Où se la procurer ?

En pharmacie, à l'infirmerie scolaire, en centre de planification

- Mineur·e : de manière anonyme et gratuite **sur simple déclaration de sa minorité** à la pharmacie (il est illégal de vous demander votre carte d'identité)
- Etudiant·e (mineur·e ou majeur·e) : gratuitement dans les services universitaires de médecine préventive (SUMPPS).
- Majeur·e : en pharmacie sans ordonnance
  - la **Norlevo** vous coûtera 7.41€\*
  - l'**Ellaone** vous coûtera 18.88€\*

*Elle est plus chère car elle peut être prise jusqu'à 5 jours, pas parce qu'elle est plus efficace*

\*Si vous avez une ordonnance, elle vous sera remboursée à 65% par l'Assurance Maladie.

## Comment la prendre ?

**Le plus tôt possible** après le rapport à risques car son efficacité diminue avec le temps

- **Norlevo** : dans les 3 jours (72h)
- **Ellaone** : dans les 5 jours (120h)

(Il est pratique d'en avoir une d'avance en cas d'imprévu)

## Et après ?

Il est important de faire un test de grossesse **3 semaines après** le rapport à risques et la prise du comprimé (il peut provoquer de légers saignements pouvant être pris à tort pour des règles) pour confirmer son efficacité.

## Plus de questions ?

**0 800 08 11 11** Service & appel anonymes et gratuits

**Sexualités - Contraception - IVG**

du lundi au samedi, 9h-20h

 **le planning familial 13**   
106 bd National, 13003 Marseille

**Nos permanences :**

- Lundi de 10h à 12h et de 14h à 18h
- Mardi de 14h à 18h
- Mercredi de 14h à 18h
- Jeudi de 14h à 18h
- Vendredi de 14h à 17h

Il est conseillé de se présenter au minimum 15mn avant la fermeture.

[www.parlons-ici.org](http://www.parlons-ici.org)

[WWW.IVG.GOUV.FR](http://WWW.IVG.GOUV.FR)