La PROVENCE
24 mai 2018

Chirurgie de l'obésité : la prise en charge évolue

L'hôpital d'Aix veut minimiser l'impact de la chirurgie sur le patient. / PHOTO S.M.

Le centre hospitalier intercommunal Aix-Pertuis se montre innovant pour la prise en charge de ses patients. Ainsi, une nouvelle procédure, la réhabilitation améliorée après chirurgie (Raac), a été mise en place dans le service de chirurgie viscérale, expert en chirurgie bariatrique (de l'obésité). La technique peut néanmoins s'appliquer à tous les patients et toutes les pathologies.

La Raac est une "*approche globale de prise en charge du patient*" qui " *minimise l'impact de la chirurgie*" sur lui et "*optimise la reprise de son autonomie*". "*Dans cette nouvelle approche, le patient devient un véritable acteur de sa prise en charge*", précise l'hôpital.

Concrètement, dans la phase préopératoire, le patient est informé de la démarche et formé ; durant la période opératoire, les conséquences du "*stress chirurgical*" sont réduites en utilisant "*des produits anesthésiants rapidement éliminés par le corps humain*". Les patients sont opérés par cœlioscopie, en utilisant pour certains des technologies de pointe (microcœlioscopie et caméras 3D).

Les patients reprennent une alimentation et peuvent se lever dès le premier jour. Enfin, concernant la période post-opératoire, les patients sont suivis à domicile et une organisation médicale est mise en place.

Optimisation des lits

Parmi les bénéfices de cette nouvelle approche : une meilleure prise en charge, une diminution de la morbidité, de l'impact chirurgical, des complications et un retour au domicile plus rapide. Les bénéfices secondaires ne sont pas négligeables pour l'établissement car cette nouvelle approche "*permet la réalisation d'économies et une rentabilité optimisée des lits*".

Sur l'année 2017, 87 % des patients pris en charge selon cette procédure sont sortis à J+1 et aucun d'entre eux n'a eu de complication. Les 13 % restant sont sortis entre J+2 et J+5, sans complication nécessitant une autre intervention.