

Maternité: l'hôpital main dans la main avec les futurs parents

Le centre hospitalier Aix-Pertuis propose des ateliers d'information aux parents et futurs parents

Un bouleversement, une rencontre, une révélation (voire une révolution), des doutes et... l'équivalent d'un saut en parachute, les yeux bandés, en plein dans l'inconnu. Voilà tout ce que représente l'arrivée d'un bébé. Pour accompagner les (futurs) parents dans ce parcours (qui peut ressembler parfois à celui du combattant... ou de la combattante), le centre hospitalier d'Aix-Pertuis a mis en place des ateliers, qui tournent autour de cinq thèmes complémentaires: "j'aime prendre soin de mon bébé"; "accueillir bébé dans un environnement sain"; "décryptage des pleurs de bébé"; "naître enchantés" et enfin, "hypnose médicale et maternité".

Des ateliers centrés sur le bien-être de l'enfant et des parents, qui font suite à des réunions en groupe de travail imaginés par Véronique Coni, cadre administratif au pôle Femme-Enfant de l'hôpital, et Sylvie Rodriguez, cadre de santé.

Coffret bio-éthique pour maman

Les groupes de travail conduits l'an dernier avaient déjà conduit à l'élaboration d'un coffret bio-éthique distribué aux mamans, validé par une conseillère environnement, qui fait par ailleurs la part belle à l'artisanat local (elles peuvent y trouver liniment, sérum physiologique...). "Nous avons eu la possibilité, via l'Agence régionale de Santé, d'avoir une conseillère environnement pour proposer et développer la réflexion 'Comment protéger son enfant et le faire évoluer dans un milieu plus sain.' Ces ateliers proposés gratuitement aux parents et futurs parents sont le prolongement". Le thème développé hier, dans le calme d'une salle de la maternité, tournait



donc autour du thème "J'aime prendre soin de mon enfant" (prochaine session le lundi 12 février, à 14h. Pour les autres ateliers, s'adresser à l'accueil de la maternité de l'hôpital). Avec des thématiques précises abordées par Sandrine Tollemaere, puéricultrice, devant trois futures mamans (et un papa) avides de la moindre information.

"Allaiter, identifier, materner et écouter," développe la professionnelle. Simplement, avec cette bienveillance qui rassure et cet humour qui fait du bien au moral. Montée de lait, peau à peau à la naissance, tétée précoce... "Je ne connais rien à tout ça, moi...", avoue une future maman attentive, les mains croisées sur son ventre. Sa voisine fait part des expériences et conseils des copines ou des femmes de la famille. "L'essentiel est de s'adapter à son bébé. De se dire que nous sommes finalement des mammifères, que les nouveau-nés ont des besoins...", dramatisait la puéricultrice.

Le bébé doit-il dormir dans la chambre des parents? Combien de temps? Faut-il tirer son lait? Peut-on allaiter un bébé prématuré? Les bébés ont-ils la notion de caprice? Quand maman et papa doivent-ils dormir? Ces professionnels et ces futurs parents abordent tout, car "il n'y a pas de question bête! Et puis après la naissance, au besoin n'hésitez pas à solliciter un soignant..." Elle confirme, en douceur: "L'adaptation à la vie extra-utérine, ce n'est pas rien, pour un bébé. Il faut se thermoréguler, manger seul, on sort du ventre tout chaud de sa maman!" Bref, la révolution, c'est pour tout le monde...

Séverine BATESTI-PARDINI
Photos Serge MERCIER