Centre Hospitalier du Pays d'Aix

# Ateliers d'information et d'initiation pour les parents

## 1er semestre 2018

La maternité du Centre Hospitalier du Pays d'Aix vous propose des **ateliers pour vous accompagner durant votre grossesse et vous informer sur plusieurs thématiques**.

Pour participer à ces ateliers, il n'est pas nécessaire de vous inscrire ; il suffit le jour de l'atelier de vous **présenter à l'accueil**. L'agent vous indiquera le lieu de l'atelier.
Les ateliers se déroulent au sein du service de maternité.

### Accueillir bébé dans un environnement sain
**Mardi, 14h30**

30 janvier
13 mars
10 avril
15 mai
19 juin

### Décryptage des pleurs des bébés
**Jeudi, 14h**

8 février
5 avril
3 mai
7 juin

### J'aime prendre soin de mon bébé
**Lundi, 14h00**

22 janvier
12 février
19 mars
16 avril
28 mai
18 juin

### Hypnose médicale et maternité
**Vendredi, 14h00**

19 janvier
23 février
30 mars
27 avril
25 mai

### Naître Enchantés
**Mardi, 17h15**

20 février
20 mars
17avril
22 mai
19 juin

# j'AIME
## Prendre soin de mon bébé

**A**llaiter, **I**dentifier ses besoins, le **M**aterner, l'**E**couter

Le personnel de la maternité d'Aix en Provence vous propose des séances d'information sur les besoins, les rythmes de votre bébé, sur son alimentation et répond à vos questionnements.

**Les lundis à 14h00 :**

- 22 janvier 2018
- 12 février 2018
- 19 mars 2018
- 16 avril 2018
- 28 mai 2018
- 18 juin 2018

*Présentez-vous à l'accueil du service de maternité du Centre Hospitalier du Pays d'Aix*

# Accueillir bébé
# dans un environnement sain

Le personnel de la maternité accompagné par une conseillère en environnement vous propose des **ateliers d'information et de conseils sur la santé environnementale** pour accueillir au mieux votre enfant. Différents thèmes seront abordés :

- La pollution de l'air intérieur
- l'alimentation de bébé
- la pollution électromagnétique
- la manipulation de flaconnages
- jeu des sept erreurs dans la maison témoin

Conseiller en Environnement Intérieur
CEI

**Venez participez à ces ateliers de 14h30 à 16h00, les mardis :**

- 30 janvier 2018
- 13 mars 2018
- 10 avril 2018
- 15 mai 2018
- 19 juin 2018

*Présentez-vous à l'accueil du service de maternité du Centre Hospitalier du Pays d'Aix*

Centre Hospitalier du Pays d'Aix

# Décryptage des pleurs des bébés

La maternité du centre hospitalier du Pays d'Aix vous propose des ateliers pour vous initier à l'écoute de votre enfant pour détecter ce dont il a besoin.

**Les jeudis à 14h00 :**

- 8 février 2018
- 5 avril 2018
- 3 mai 2018
- 7 juin 2018

*Présentez-vous à l'accueil du service de maternité du Centre Hospitalier du Pays d'Aix*

# Hypnose médicale et maternité

## Ou comment accompagner autrement la grossesse et l'accouchement

5 séances prénatales à débuter dès le 4ème mois et 1 séance postnatale.

**Les vendredis à 14h00 :**

- 19 janvier 2018
- 23 février 2018
- 30 mars 2018
- 27 avril 2018
- 25 mai 2018

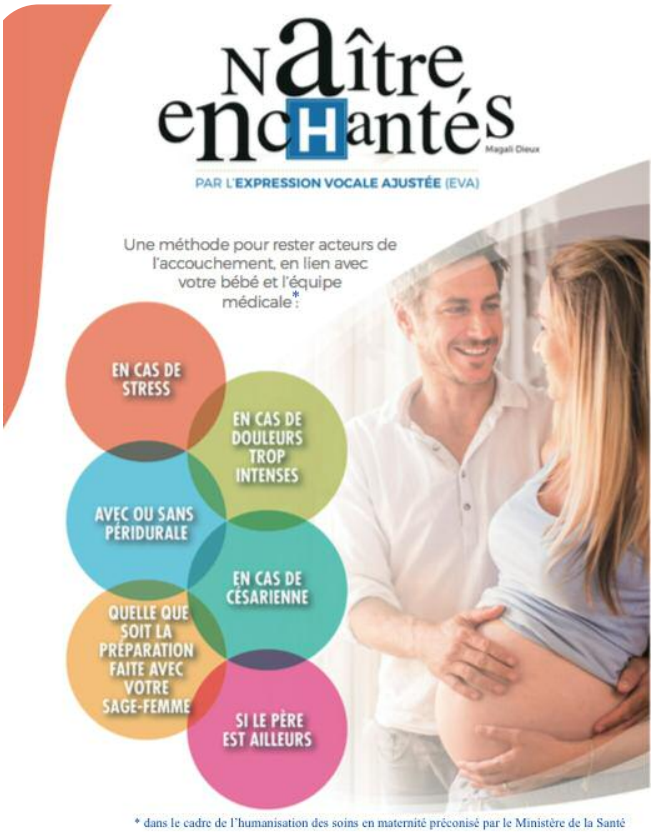
**Durée :** *environ 1h30*

**Tarification :** *les patientes doivent passer au bureau des entrées pour se faire enregistrer puis se présenter à l'accueil du service de maternité du Centre Hospitalier du Pays d'Aix.*

# Naître Enchantés

La maternité du Centre Hospitalier du Pays d'Aix vous propose une information sur la méthode **Naître Enchantés** le 3ème mardi du mois, à 17h15, à l'auditorium de l'hôpital.

*Veuillez-vous présenter à l'accueil du service de maternité qui vous indiquera comment vous rendre à l'auditorium.*




**Les mardis à 17h15 :**

- 20 février 2018
- 20 mars 2018
- 17 avril 2018
- 22 mai 2018
- 19 juin 2018

# Mes rendez-vous

**Accueil Maternité : 04 42 33 50 29**

***Un espace vert de détente a été créé pour vous. Il est situé à l'entrée du Pôle Femme-Enfant.***

***Une cafétéria est à votre disposition dans le hall d'accueil du bâtiment Jacques de la Roque.***


CENTRE HOSPITALIER DU PAYS D'AIX
Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis
Avenue des Tamaris 13616 Aix-en-Provence cedex 1
Tel 04 42 33 50 00 - Fax 04 42 33 51 20 - **www.ch-aix.fr**



Service Communication CHPA-CHIAP - Janvier 2018