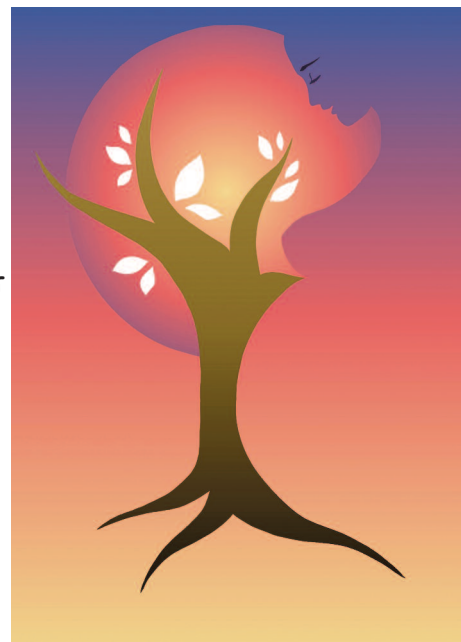


# Hypnose et Maternité

## Vous accompagner autrement...

Chacun a pu faire l'expérience d'une lecture passionnante qui vous transporte et vous permet de vous évader vers un ailleurs où les choses sont perçues autrement ou bien tout simplement de cette rêverie apaisante que l'on peut ressentir en regardant la mer...

Cet **état de conscience modifié** correspond à l'**état hypnotique**. C'est un mode de fonctionnement cérébral naturel de **veille**, qui apparaît spontanément plusieurs fois par jour et permet une **récupération et régénération physique et psychique**.



L'hypnose, par un ensemble de techniques de communication spécifiques, permet de moduler la perception de la réalité et de l'environnement. En vous accompagnant vers cet état de conscience particulier et naturel, et en vous guidant vers votre savoir-faire, vos propres ressources, cette partie de vous qui sait si bien faire cela, vous redonne **plus d'autonomie et de confiance**.

Alors, l'hypnose trouve naturellement sa place comme **outil rationnel privilégié** pouvant être utilisé dans l'**analgésie de l'accouchement** pour plus de confort physique et aussi pour vous accompagner différemment pendant votre grossesse, vous rassurer et même vous aider à dépasser certaines appréhensions.

Et vous pourrez tout au long de cet accompagnement, **vous approprier cette nouvelle technique** et la réutiliser à chaque fois que vous en aurez besoin afin de puiser dans vos ressources l'indispensable pour vivre pleinement votre grossesse, votre accouchement et cette relation si particulière avec votre enfant.

---

Dr Muriel BROUSSE

Anesthésiste

06 02 09 49 78

de 9h00 à 17h00

Contacts

Centre Hospitalier du Pays d'Aix

Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis

M. Rénaud MERTZ

Sage-femme

04 42 33 90 35