

# **7 COURS DE PRÉPARATION** **À LA NAISSANCE**

## **3 COURS THÉORIQUES :**

- **LA GROSSESSE**
- **LA NAISSANCE**
- **LE POST-PARTUM**

## **1 COURS PRATIQUE:**

- **LE MOUVEMENT  
ET LA  
RESPIRATION**

## **3 COURS SOUS FORME D'ATELIERS :**

- **RYTHMES ET ALIMENTATION DU NOUVEAU-NÉ**
- **L'ALLAITEMENT MATERNEL**
- **SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

Rdv auprès du secrétariat de la maternité au 0490094217