



À CHAQUE
ÉTAPE
ENSEMBLE

ALLER PLUS
LOIN

POUR
MIEUX
VIVRE MA
MALADIE



ÉtaP' IMMUNO

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

À L'ATTENTION DES PATIENTS ATTEINTS
DE MALADIE AUTO-IMMUNES OU
INFLAMMATOIRES CHRONIQUES

ÉTAPE 3
Bilan de synthèse

Qu'est ce que le programme m'a apporté?

ÉTAPE 2
Ateliers collectifs

Il s'agit d'ateliers pratiques et
de temps d'échange entre participants

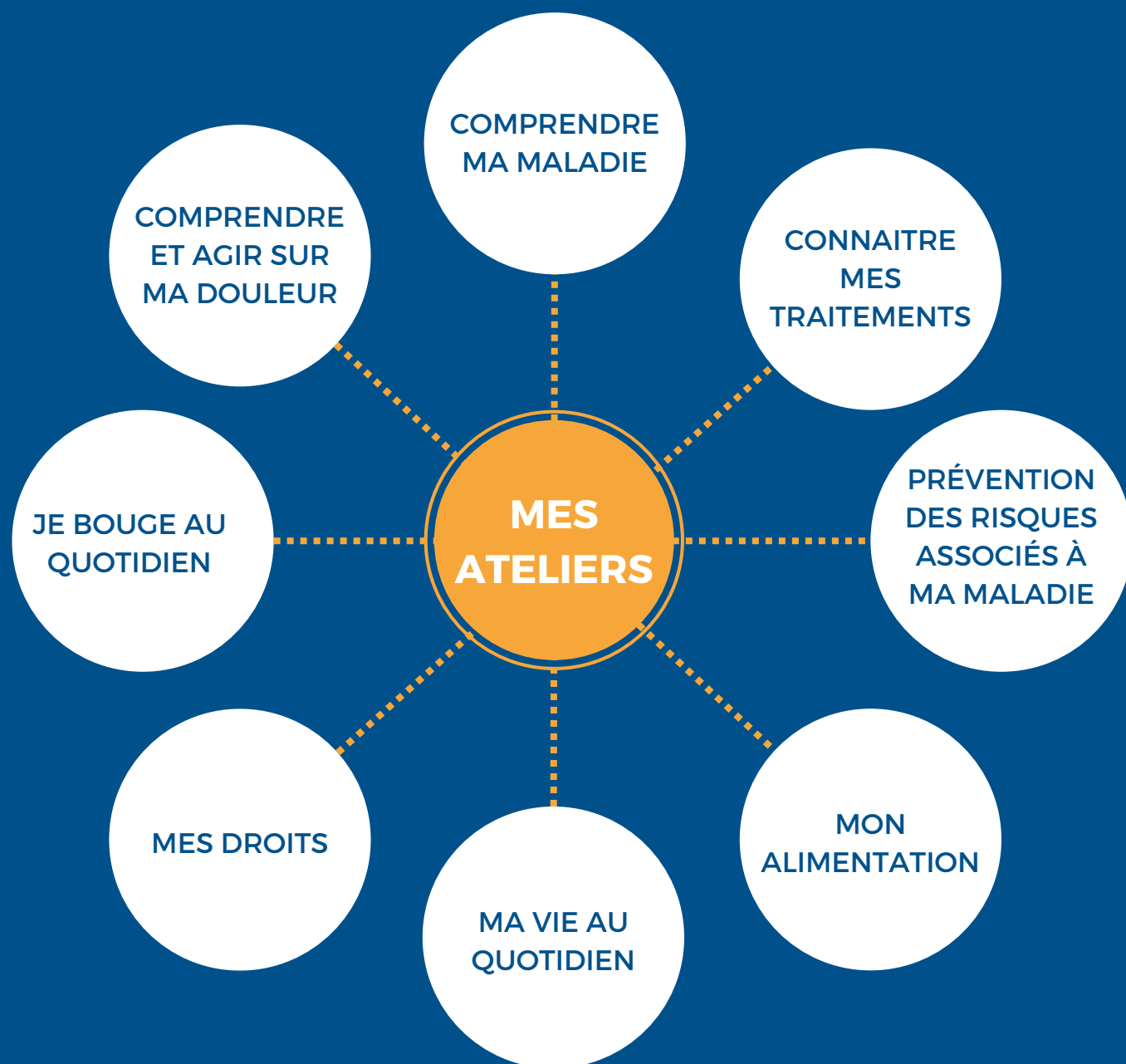
ÉTAPE 1
**Bilan Éducatif
Partagé**

Entretien individuel
avec un membre de
l'équipe pour discuter
de mes difficultés, de
mes besoins, de
mes attentes



ENSEMBLE

MES ATELIERS AVEC L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



Assistant social
Médecin
Diététicienne

Infirmière
Pharmacien
Psychologue

Éducateur
sportif
Aide-soignante

PAROLES DE PATIENTS



"Pour moi cela a été déterminant.

J'ai compris ma maladie, cela m'a permis de l'accepter."



"C'est quelque chose qui m'a libéré. On arrive toujours à trouver une solution, j'ai trouvé un certain équilibre, une vie meilleure."



"Je cherchais désespérément un moyen de m'en sortir, et c'est l'ETP qui m'a donné les moyens de réagir. À partir du moment où je comprends, j'ai envie de faire des efforts, et si j'ai envie de faire des efforts, cela donne des résultats."

INFORMATIONS PRATIQUES

Centre Hospitalier d'Aix-en-Provence Pertuis



CONTACT DU SERVICE : 04 42 33 50 49



ADRESSE MAIL : etp-rhumato@ch-aix.fr



@HOPITALAIXPERTUIS



Centre Hospitalier d'Aix-en-Provence Pertuis

Site d'Aix-en-Provence - Avenue des Tamaris 13 616 Aix-en-Provence Cedex 1 - 04 42 33 50 00

Centre Roger Duquesne - 3 Chemin de la Vierge Noire 13 097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 04 42 33 95 00

Site de Pertuis - 58 Rue de Croze BP 110 - 84 123 Pertuis Cedex - 04 42 33 50 00



www.ch-aix.fr