

AidaSEP

PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE
POUR LES PATIENTS SUIVIS POUR UNE
SCLÉROSE EN PLAQUES

Comprendre

S'adapter

*Gérer sa
maladie*

Echanger

Connaitre

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE (ETP) ?

L'Éducation Thérapeutique vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

C'est un processus continu qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

L'ETP a pour but d'aider les patients ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et devenir acteur de leur propre santé.

Définition de l'OMS publiée en 1996

QU'EST-CE QU' AIDASEP ?

Il s'agit d'un programme d'Éducation Thérapeutique proposé aux patients atteints d'une Sclérose en Plaques. Conçu comme une démarche pédagogique structurée, ce programme propose des activités organisées pour permettre aux patients d'acquérir les compétences d'auto-soins et d'adaptation dont ils ont besoin pour améliorer leur qualité de vie.

QUI EST CONCERNÉ ?

Les personnes ayant reçu un diagnostic de Sclérose en Plaques.

QUELS SONT LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX ?

- Améliorer les connaissances sur la Sclérose en Plaques
- Améliorer les connaissances sur les différents traitements et leurs effets secondaires
- Aider le patient à adapter son quotidien
- Aider le patient à mobiliser ses ressources psychologiques pour vivre au mieux sa maladie

Les séances

Des séances individuelles ou collectives



C'est quoi la SEP ?

Poussée ou pas poussée ?



Pourquoi un traitement ?

Ma vie quotidienne



Je suis SEPtigué(e)
(la fatigue)

Et ma mémoire alors ?!



Le regard des autres et mon regard à moi

Les droits sociaux



Dans la jungle de l'info

Le traitement, mon ami
(séance individuelle)



Rien que pour les proches

QUI COMPOSE L'ÉQUIPE D'ETP ?

Une équipe expérimentée, spécialiste de la Sclérose en Plaques et formée à l'éducation thérapeutique, vous accompagne tout au long du programme.

Neurologue : Dr S. DI LEGGE

Infirmière référente : Christelle FERROUIL

Neuropsychologue : Emily MONTAGNE

Patiente experte : Noëlle TASSY

Un **éducateur référent** est désigné dès le début du programme. Vous bénéficiez ainsi d'un **accompagnement personnalisé**.

Si vous le souhaitez, un courrier sera adressé à votre médecin généraliste, ainsi qu'à votre neurologue, à l'entrée et à la sortie du programme.



Les permanences sont assurées tous les mercredi, jeudi, et vendredi, de 9h à 16h

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

Unité d'Education Thérapeutique
Service de Neurologie CHIAP
3ème étage, Bâtiment Cézanne
Avenue des Tamaris
16 616 Aix en Provence



04 42 33 50 50



aidasep@ch-aix.fr