

SYNTHESE DU RAPPORT DE L'EVALUATION QUADRIENNALE 2017/2020 DU PROGRAMME EDUPARK

Programme d'Education Thérapeutique destiné aux patients présentant une maladie de Parkinson, validé et renouvelé par l'ARS en juillet 2017, ayant pour objectif principal d'aider les patients à mieux vivre avec leur maladie.

Les effets du programme : verbatim de participants



« redonne de l'espoir »

Permet une amélioration durable de la confiance à gérer sa maladie.

« vous êtes ma dopamine du cœur »



« très bien, à continuer ! »

Facilite les échanges avec le neurologue.

« j'ai apprécié l'engagement de l'équipe »



« les patients témoins par leur volonté et leur dynamisme, ils sont des exemples qui suscitent l'admiration et procurent un peu d'optimisme pour l'avenir »

Améliore la compréhension de la maladie et des symptômes.



Trois années d'éducation thérapeutique c'est aussi :

Le plus apprécié

- La disponibilité des intervenants
- L'ambiance des rencontres
- La qualité des interventions
- L'accueil des participants



Les contraintes pour les participants

- Les horaires des ateliers
- Le nombre de réunions
- L'assiduité
- Le fait de devoir venir par ses propres moyens

Quels sont les ateliers proposés par l'équipe d'éducation thérapeutique ?

- Mieux connaître la maladie de Parkinson
- Comprendre et gérer son traitement
- Améliorer sa voix et sa communication
- Comprendre l'intérêt de l'activité physique
- Sensibilisation aux troubles de la déglutition
- Les dyskinésies et les fluctuations motrices
- L'aménagement du domicile et la prévention des chutes
- Mieux comprendre ses émotions
- Comprendre les aides sociales
- Les thérapies non médicamenteuses
- Découvrir la balnéothérapie
- Découvrir la Cognidanse
- Atelier mémoire : « Remue-méninges »
- Découvrir la méthode LSVT (rééducation en orthophonie et en kinésithérapie)